

རྒྱུ་ཏུ་ཐོག་ཤོས་བསྐྱེད། ། རིན་ཅོད་ཤེས་པས་གལ་དེ་ལོར། ། མྱུང་ན་ལངས།
 པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ། ཐྱིབ་ཐྱིམ་ར་ལས་དམེད་པར། ། རིས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན
 རོར། ། ། རབས་མ་བཞིན་པ་ན་ཐུབ་ནི། ། གུན་ལ་གྲུབ་པ་གི་ནུ་དཀོན། ། རེད་
 བཤད་མྱུང་ལངས་མེད་མི་བྱུ། ། མྱུང་དགྲེས་ལྷན་ས་ནི་དཔ་ར་དཀོན། ། ། རྣམས་
 ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཐོས་ནས། ། རེད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་མི་གནས་དེ། ། ལམ་དེ་

ཐུ། ། གྲག་ར་སྐད་ཏུ། ཅུ་
 གཤཀ་བུ་སྐྱ་ག་མི་གནས། ། རིན་སྐད་
 ཐུར་བསྐྱན་བཅེས་བཞི་བཀྱུ་བ་ཞེས་བྱ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷག་

ཨྲ། །བརྟེན་ལ་ལྷག་པ་
འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷག་
འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷག་

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷག་

ཨྲ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷག་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷག་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷག་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷག་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷག་

ལུས་པ་མ་གཏོགས་རི་ལྷ་མི་རྣམས་། འིབ་ཞིན་ག་གེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བཤམ་ཞིག་གང་ཀུན་ལ་ཡུལ་། མ་བརྟེན་པ་རྩི་ཡོད་ཅིང་མེད། འིས་ཀ་ཀུན་
 ཡང་གང་ཞིག་ཏུ་འདྲ། འདྲ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། རྒྱ་མེད་པ་ར་
 རི་དོས་པོ་མེད། རྒྱ་ལྷ་ཀ་རྟག་པ་ཡོད་མི་ཀུན་ལ། འིས་ན་རྒྱ་མེད་པ་སྤྱད་ལུ་གེ།
 དེ་ཅིང་མ་ཁྱེན་པས་ལུས་མི་ཀུན་ལ། ། མི་རྟག་ལུས་པ་ར་མ་མེད་ལུ་

གསུམ་མངའ་བདག་། རང་ཅིང་འཆི་བདག་ལྷུང་པོ་མེད། ཡོད་དེས་རྒྱལ་
 བཞིན་གཞིང་ལོག་ན། འིལས་མ་རུངས་གཞན་ཅི་ཡོད། ། ། འཆི་བར་ལྷུ་མེད་
 ལྷུ་ས་ལྷུ་ར་ཅིང། རལ་ཀ་ར་བཟང་ལོ་བཟི་ངང་ཅན་ལ། འཆི་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་ར་
 ལྷུ་ར་ རྟག་མི་ཀུན་ལ་ལྷུ་ར་ལོ། ། རྒྱུ་ལྷུ་ས་འདས་ལུས་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར། རལ་མེད་ཅིང་མ་
 འིས་གཞན་ལུ་གེ། རྒྱུ་མ་ལྷུ་མ་མི་མཉམ་ལྷུ་ར་སེམས་ལྷུ་ར། རལ་ས་ལ་བར་འཛིགས་

རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི། གཞུགས་པ་འཛིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོང། ༥ གང་ཞིག་
 ཡོད་ན་དེས་པོལ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོར་དམིགས་པར་འགྱུར། འདྲི་
 གཞུགས་ཀྱི་དབང་འགྱུར་དེ། འིས་ན་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ༥ འབྲས་
 བུམ་པར་ཁྱུ་པ་ཀྱི། ཁྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། འདྲི་ཕྱིར་ན་ཁྱུ་རྒྱམས་
 གུ་རྟེན་རྒྱས་བུ་མེད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༥ ཁྱེད་རྒྱམ་པར་འགྱུར་བ་ན།

ཡང་འཆིབས་སྒྲུར་ན། འབྲས་པོ་ཆེ་བདག་འཛིན་སེམས་མེད། ༥ འབྲས་པོ་
 དེས་པ་མེད་པེ་ཕྱིར། བདག་ཅག་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན་ཀྱི། གཞུགས་ཀྱི་དབང་
 འཆིབས་ཀྱིས། འབྲས་པོ་ཆེ་པ་ཕྱིར་པར་འགྱུར། ༥ མེད་སྒྲུལ་པེ་དོན་ཅུ་
 བོད་རྟེན་རྒྱས་པ་བཟང་པ་ཡིན་ན། བདག་ཅིང་འཆིབས་པ་བདག་ཅིང་ཀྱི། གཞུགས་
 གུ་རྟེན་སུ་ཞིག་ཟུ། ༥ བདག་ཅིང་གཏང་པར་བཞག་ཕྱིར་དེ། ཤིག་ལས་

མཐོང་མ་ཡིན། རྟོག་པོ་ཕྱག་སྐྱོལ་ལྟར་ ལྷ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱིས་
 ལག་ལྷུ་མ་ཡིན་དེས་ན། འཛིན་ཆོག་སྐྱེས་ལྟར་ལྟོག་སྐྱོལ་དྲག་
 ལྷུ་མི་རྟོག་སྐྱོལ་ རྟོག་ལྷུ་མ་ལྟར་ཡིན་པ། འཛིན་ལྷུ་སྐྱེས་ལྷུ་མ་
 ཡིན་མི་ན། འཛིན་ལྷུ་མ་ལྟར་ཡིན་པ། ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་ལྟར་ཡིན་
 ལྷུ་མ་ལྟར་ རྟོག་ལྷུ་མ་ལྟར་ཡིན་པ། འཛིན་ལྷུ་མ་ལྟར་ཡིན་པ།

ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་ལྟར་ ལྷུ་མ་ལྟར་ཡིན་པ། འཛིན་ལྷུ་མ་ལྟར་
 ལྷུ་མ་ལྟར་ རྟོག་ལྷུ་མ་ལྟར་ རྟོག་ལྷུ་མ་ལྟར་ རྟོག་ལྷུ་མ་
 ལྟར་ རྟོག་ལྷུ་མ་ལྟར་ རྟོག་ལྷུ་མ་ལྟར་ རྟོག་ལྷུ་མ་ལྟར་
 རྟོག་ལྷུ་མ་ལྟར་ རྟོག་ལྷུ་མ་ལྟར་ རྟོག་ལྷུ་མ་ལྟར་ རྟོག་
 ལྷུ་མ་ལྟར་ རྟོག་ལྷུ་མ་ལྟར་ རྟོག་ལྷུ་མ་ལྟར་ རྟོག་ལྷུ་མ་
 ལྟར་ རྟོག་ལྷུ་མ་ལྟར་ རྟོག་ལྷུ་མ་ལྟར་ རྟོག་ལྷུ་མ་ལྟར་

མི་འགྱུར། ཞྲ ། གང་ལ་དང་པོ་ཕོད་མི་འཛིང་། ། གང་གི་ལམ་སྲུང་ཕོད་མི་འཛིང་། །
 གང་ལ་ཐམ་ཕོད་མི་འཛིང་། ། མཛོལ་མེད་དེ་མི་གང་གིས་མ་ཐོང་། ཞྲ ། འབྲས་
 བུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། ། དེས་མ་རྒྱུ་མི་རྟག་མ་ཡིས། ། ཡང་མ་གང་མ་རྒྱུ་
 ཕོད་པ། ། དྲོམ་འབྲས་སུ་ཕོད་མ་ཡིས། ཞྲ ། ཐོག་སྲོལ་ཕོད་པ། ། རྒྱ་མ་ཡེད་སྲོལ་ཕོད་པ།
 པ་ནི་ཞྲ ། གང་སྲུང་སྲུང་བ་མ་ཡིས་དྲ། ། དེས་ན་ མམ་ཕོད་སངས་རྒྱུས་

པ་མི་མི་བརྟན་པ་མི་དྲོས། ཞྲ ། གཞོད་པས་གཞིར་བཟུས་ཟིན་གྲུ། ། ཡོན་
 དྲོམ་མེད་སྲུང་ཤེས་བཞིན་ཏུ། ། བྱིད་བདག་མིང་ལ་ཐུང་ཆོས་འགྱུར། ། དེ་
 ཡང་བདག་ལ་མི་ཤིགས་སོ། ཞྲ ། རྒྱ་བསྐྱེད་མ་མམ་པར་འགོད་ལུ་བྱུར། །
 འཛིག་དེ་ན་འདྲི་མི་ཕོད་ས་སུ་འབྱུང། ། རྒྱ་བསྐྱེད་ལུ་པ་མི་ཐུ་ཕོད་པ། ། རྒྱ་
 བསྐྱེད་ལུ་ཕོད་པས་ཅེ་ཞིག་ཏུ། ཞྲ ། གང་གི་འཁུང་བདག་པ་མི་འཛིང་ཕོད། ། རྒྱ་བསྐྱེད་

दसुम दृषा यवि वक्रुव

५२५३३३ ५३३३३३

ཡོད་ཡོན་དཀ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཤེས་མེད་པ་ཡི་ཡོད་པ་ཡང་། །གསལ་བར་
ཡོད་པ་མི་ཀ་དང་མཚུངས། ༥ །ཐར་པར་བདག་ཅིག་ཡོད་ན་ནི། །ཤེས་ཡོད་
ས་ལོན་གྱིད་པ་ཡོད། །དེ་མེད་ན་ནི་གྱིད་པ་ལ། །ཤས་མ་པར་ཡོད་པ་མ་
ཡོན་ནོ། ༥ །ཐུག་བསྐྱེད་པས་མཐར་མི་ ་ན་མས་ལ། །གཞན་ལས་ཡོད་པ་
མི་ཀ་པར་དོས། །དེ་ཐུར་ན་མ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕར་བདག། །ཟད་པ་ལྷག་ས་ཞེས་བུ།

པ་འི་འཛིག་ས་པ་ཡིས། །ཐུམ་ནས་དེས་པར་མི་བསུང་ན། །མཁས་པ་ཐུ་ཞིག་
དེས་པར་ནི། །ཐུ་དགོས་ཆད་པས་ཐུད་པར་བསུར། ༥ །ཐུང་འདི་བུས་ནས་
གསལ་བར་ནི། །ནག་ས་ཐུ་འགྲོ་བུ་ཐུམ་སེམས་ན། །གང་ཞིག་བུས་ཀུང་
བདད་བུ། །དེ་བུས་ཡོན་དཀ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ །བདག་ནི་འཆི་ཤིང་ཐུམ་སེམས་
པར་ །ཤུང་པ་དེས་པར་ཡོད་བུར་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པ་ཡོད་ས་པར་ཐུར། །

བྱུང་བ་དག་པོའི་སྐྱམ་ཏུ་སེམས། རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། བོ་
 མོ་མ་མེད་པོ་དཔོན་མེད་ལ། དེ་ཆེ་ཅི་སྟེ་དཔག་ཅིང་། བརྟེན་པ་སྟོན་པ་མོ་མ་མེད་
 ཡིན་རྒྱུ་རྟེན་པ་རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་དཔག་ཅིང་། དེས་དེ་བཤག་མེད་མ་དཔག་ཅིང་།
 དེས་དེ་མེད་པ་དཔག་ཅིང་། རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་དཔག་ཅིང་། རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་
 རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་དཔག་ཅིང་། རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་དཔག་ཅིང་། རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་

རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་དཔག་ཅིང་། རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་དཔག་ཅིང་། རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་
 རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་དཔག་ཅིང་། རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་དཔག་ཅིང་། རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་
 རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་དཔག་ཅིང་། རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་དཔག་ཅིང་། རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་
 རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་དཔག་ཅིང་། རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་དཔག་ཅིང་། རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་
 རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་དཔག་ཅིང་། རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་དཔག་ཅིང་། རྩལ་ཆེ་ལྟར་བ་

དཔུམ་ བརྒྱད་པའི་བརྒྱུད་

दशमविंशत्यधिकशतिका

ઇમર્થદક્ષા । પ્રિયુષ્ઠાગેઠિસમીક્રણ ॥ સેઠસપત્તકદદ્વૈકવદ્વ
 ગુદર રજાવડેમેસપદ્યેદ્યેકવ । દેયેસાસેઠસપત્તકસેઠસપ ।
 મીકવિદસ્રેસપુરદ્વગમીવસ્રુ । ॥ વદેસપસેઠસપદ્વૈકવસે ॥ વદે
 સેઠસપવિવરુ સ્રુઠેવસપ્તવેદ । દેહિરવદેવસપસેઠસપવિવ । ક્રિયા
 ઈસુરમીસુદે । ॥ જાવડેમેસપપદ્વૈકવ । પ્રિયપથેવસપદ્વૈકવ

રિજાસપમપીકર્કો ॥ ઇર્થેવપપીદપ્રિયુષ્ઠાવસ્રુવડે । સ્થાવરસપ
 યુસાસ્રેસપો । પ્રિયવસ્રુવપીકર્કો પ્રિયવદેવસ્રુકેવવદે । ઈર્થેમેઈર્થેમે
 વસ્રુકેવ । ॥ વદેવર્થેવપદ્વૈકવસ્રુકેવ । ક્રિયાવસ્રુવપદ્વૈકવસ્રુકેવ ।
 દેહિરગુવરુસ્રુવપદ્વૈકવસ્રુ । ॥ નિવરુદ્વૈકવસ્રુકેવવદેવસ્રુ ॥
 દેહિરુદ્વૈકવસ્રુવસ્રુવ । દેહિરુદ્વૈકવસ્રુવપદ્વૈકવસ્રુ । દેહિરવદેવ

མཐོང་ཤི། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་པར་མཐོང་། ་དྭ་དྭ་གལ་གཞི་དཔག་ལ་ཡོང་། །
 གཞོན་མེད་ཐར་བཀལ་ཡོང་། །ཤེས་ནག་དགེ་བདག་དྭག་པ། །དེ་ལ་ཐར་པ་མི་རིགས་
 མེད་ ་དྭ་ ་གལ་དེ་བདག་ཅེས་བྱ་ཡོང་ན། །བདག་མེད་སྙམ་པ་མི་རིགས་ནིང་། །དེ་ཉིད་
 རིག་པ་དེས་པ་ལས། །བྱེད་ན་ལས་འགུར་ཞེས་བྱུང་རྒྱུ། ་དྭ་ ་གལ་དེ་གྲོ་ལ་བ་
 ཡོང་ཉིད་ན། །དེ་ཉིད་ཡོང་མེད་པ་མེད་། །མི་རྒྱུན་པ་ལ་གང་ལ་ཐོང་བ། །དེ་ཉིད་

ལ་མི་རྒྱུ་མས་བྱ། །བདེ་བ་དྭག་བྱ་ཡོང་མིན་དེ། །དང་པོར་གང་ལ་ཚུམ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཐར་པ་མེད་ལ་
 གལ་ཡོད་། ་གྲགས་པར་བྱ། ་སྙོད་དུ་སྒྱུ་པ་ལ། །རི་རྒྱུར་ལག་འཛིག་དག་ར་འགྱུར་པ། །
 དེ་བཞིན་སྒྱུ་བ་སྒྲུ་བ་བྱུར་བཅས་པ། །བདེ་ལ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་། ་ཤེས་ཚུམས་པས་སྙེས་པ་
 རྒྱུ་འགྱུར་ན། །སྒྱུ་བ་སྒྲུ་བ་ཚུམ་པར་བཞེད་ཡོང་། །དེ་ཉིད་ཐུབ་པས་སྙེས་པར་གྲིག་དག །
 སྒྱུ་བ་སྒྲུ་བ་ཡོད་ཞེས་གསུངས་པ་སྙམ། ་དྭ་ །སེས་པེ་སྙེ་པས་སྒྱུ་བ་སྒྲུ་བ་ནི། །བདེ་

དེལམི་རྩ་གཉིད་གཤམ། ། འདས་པ་ལས་ནི་འདས་ཐུང་པ། ། ཅི་ཡི་ཐུང་ན་འདས་པར་
 འཐུང་། འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་པ། ཅི་ཡི་ཐུང་ན་འདས་པར་འཐུང་། ། ། གལ་ན་
 མ་འདས་ཐུང་ལོད་ན། ། ཇི་ལུང་དུ་རྒྱུར་པར་མི་འཐུང་། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྟེ་མེད་ན། ། མ་
 འདས་རྩ་གཤམ་འཐུང་པ་ཨ་ཅི། ། ཐུང་མེད་ཐུང་འཇིག་པ་ལས། གལ་ན་ལ་འདས་མི་
 རྩ་གཤམ། འདས་པ་འཇིག་པ་ལོད་ན་ནི། ། རྟོན་རྩ་གཤམ་ཅི་སྟེ་ག ། ། འདས་པ།

ཐུང་ལུ་ཐུང་མོང་ན། ། དེ་རྟེན་ཐུང་ལ་དོ་མཆོར་ལྟར། ། ཇི་ལུང་ལ་དོ་ནི་འཐུང་པ་
 མི་ཀར་ ། ། ཡོན་ཏན་ལུ་ ། ། པ་ཐུག་པ་དང་། ། བཞུག་པ་ལ་ནི་བཞུག་མཐོང་ནས། །
 བམ་པར་གན་མེད་ཐུ་མཐམ། ། ཅིག་ཤོས་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེ་ན། ། །
 ཐུང་པོ་ཤི་འོད་ཆགས་ལོན་ཏན་དང་། ། ཐུང་པ་འཕམ་ཞིག་བམི་སྟེ། ། ཐུ་མེད་པ་ལ་
 འཐུག་ན་མས་ཀྱི། ། ཐུག་པ་ཐུ་ལས་ག་ལ་ཞིག ། ། ཇི་སྟེ་ག་ཞིག་ཤོས་མ་ཐུང་ན།

འབྱུང་བར་འགྱུར། རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན། དཔེ་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན།
མཐོང་། གང་ལ་མཐོང་སྟེང་འགྱུར་བ། དཔེ་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན། རྟེན་མཐུན་པ་
དེ་གྱུ་སྟེང་འགྱུར་ཐོང་། ཡོད་ན་དེ་སྟེང་འགྱུར་ཐོང་། རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན།
ཐོང་ན་ཡང་། རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན། རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན།
འབྱུང་བར་འགྱུར། གང་ལ་མཐོང་སྟེང་འགྱུར་བ། དཔེ་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན།

ཐོང་བ་མཐོང་། རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན། ཡོད་ན་དཔེ་མཐོང་ན། རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན།
རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན། རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན། རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན།
རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན། རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན། རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན།
ཡོད་ན་དཔེ་མཐོང་ན། རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན། རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན།
ཞིག་འཛིན། རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན། རྟེན་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་མཐོང་ན།

བཤམ་པ་ལྟར་ལ། ཡོད་པར་མི་མཁས་ཀྱིས་ རྒྱུས་རྒྱུ་ རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་
 དངོས་པོ་ལ་ཞེས། མི་རྟོག་པས་གནས་གཤམ་ རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་
 གནས་ལྟར་ལ། ཐམས་ཅད་དང་པོ་ལ་ཞེས་པ། རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་
 གནས་ལ། རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་ལ་ཞེས་པ། རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་
 རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་ལ་ཞེས་པ། རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་

རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་ རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་ རྟོག་པ་ རྟོག་པ་
 རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་ རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་ རྟོག་པ་ རྟོག་པ་
 རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་ རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་ རྟོག་པ་ རྟོག་པ་
 རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་ རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་ རྟོག་པ་ རྟོག་པ་
 རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་ རྟོག་པ་ རྟོག་པ་སྟེ་དང་པོ་ རྟོག་པ་ རྟོག་པ་

བར་འགྱུར། ༥ གལ་ཏེ་མི་རྟག་སྟོབས་རྒྱུད་མིན། ། དེས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་ན་
 བློ་རྟེན་ལ་གནས་པ་མེད་པ་འཇལ། ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མིན། ༥
 གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་ནིང། ། ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་གནས་ཡོད་མིན། ། ཡང་ན་
 རྟག་པར་གྱུར་ཟིན་ནས། ། བྱུ་ནས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། ༥ གལ་ཏེ་
 གནས་པ་མི་རྟག་དང། ། ལྷན་ཅིག་དེས་པོ་ལ་ཡོད་ན། ། མི་རྟག་ལོག་པར་

མིན་ན། ། མཛེ་ཅན་དི་བཞིན་གཅིན་ཅན་དེ། ། དེ་ལྟར་མི་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་འགྱུར།
 ༥ ཡན་ལག་རམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི། ། ལྷ་ཡི་ཚབ་མས་དགའ་འགྱུར་ལྟར།
 མི་གཅིད་ལྱུར་འཆོས་མེད་ཀྱང་། ། སོགས་པ་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་འདོད། ༥
 གང་ཏུ་འདོད་ཆགས་སྣལ་ལྷོད། ། དེ་གཅིད་ཞེས་བྱུར་མི་རིགས་ལ། ། དེས་པར་
 འདོད་ཆགས་བྱུ་གྱུར་པའི། ། དེས་དེ་གང་ན་འདོད་མ་ཡིན། ༥

५ सुखं प्रदुष्यन्त्यपि वस्तुना

ॐ । नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥
नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥
नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥
नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥

दधुवा दहवा वनिपत्रवा

ॐ । प्रवसमिन्नेषदे । उडिगणद्धंममंभुदममंभुद । निम
 वदेसपमप्रवमपिस । गणकहुविममेदउसपग शुदस । ॥ सदस ॥
 सुसप्रिसपगशुदसप्रेगशुदस । गदविगप्रेकमंभुदशुदस । देपिस
 शुदमपतिदमप्रेकदे । अदिदिदप्रेकमपिदकंसपु । ॥ गदगिसदिदप ॥
 ॥ कदिदसप्रेददगप । देविगप्रेकमपु कपतिद । गददगपदेहसअशु

དེདག ། འོན་ཏེ་ཡུན་རིང་པ་སྐྱུས་པར་འགྱུར། རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲེས་པར་རང་ལྟོ།
 གང་རྒྱུ་ ། དེ་མི་མི་མེད་ཀྱང་ཀའ་བྱེད། ། འདྲེན་པ་འཛི་སྤྲད་བཞིན་དམ་པ་ནི། ། མཁའ་ལོ་
 ཡིད་འཕྱོ་སྤྱོ་མཁའ་ལོ་ ། རྒྱུ་མཐོང་སྤྲུག་པ་མི་རྩེ་མ་སྤྲ། ། མཐོང་ནུན་མ་ཀུན་
 དེ་ལྟོག་འགྱུར། ། རིས་ན་དེས་པར་ཁུང་ཟད་ཅིག། ། རིས་ལ་སྤྲུག་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་མས་དེས་པ་འོན་པ་ནི། ། འཇུག་བྱེད་ཚེས་ལ་གོ་མས་བ་སྤྲ། ། དེ་དག་

དཀོན། རྒྱུ་ལ་འཕྲུག་པ་སྤྲུལ་དེ་བྱེད་པ་གང། ། རིན་པ་སྤྲེད་ཐུན་ཞེས་བྲ། །
 རྒྱུ་དང་མཚུངས་པ་འི་གཞན་དཔང་གཞན། ། རྒྱུ་ལ་ཡེད་པ་ཡེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་པ་ལས་ཞེས། ། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ལ་འཕྲུག་པ་ཞེས། ། རྒྱུ་ལ་འཕྲུག་
 རྒྱུ་ལྷན་བྱེད། ། རིམ་ཚུངས་བཅེ་མེད་སྤྲུག་པ་ཡིད། རྒྱུ་ལྷན་བྱེད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལ། ། གཞན་དེ་བཅེ་བ་བྱུ་ཡིན་ན། ། རྒྱུ་ལ་འཕྲུག་པ་ཞེས་བྲ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ । धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम । १ । धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम ।
 यिदं ह्युत्तमसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम । २ । धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम ।
 धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम । ३ । धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम ।
 धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम । ४ । धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम ।
 धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम । ५ । धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम ।
 धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम । ६ । धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम ।
 धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम । ७ । धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम ।
 धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम । ८ । धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम ।
 धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम । ९ । धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम ।
 धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम । १० । धर्मसत्त्वमस्तु ममिदमुत्तम ।

सुभा सुभन पतिपुत्र

ॐ । गेनसधमेदमयिस । ध्वेनभुदकेसललहिवेसधमलभुम ॥
 मदेवेवबिभुषादमलवेविस । मक्षिमसभेदेवेदवेवसभुदधदिमदवे
 वेवसभुवयम । मदेवसमयय ॥ कुंयप्रिमसभसवेवस
 भुय । भुयसतिसभुदमयभे । कुंयप्रिमसभिसवेवभुदध ॥
 भुमसभेदमलभुदभुम ॥ कुंयमभेवभमदधभवेवभुदध ॥ मदध

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

གལ་ཏེ་གཞུགས་མཐོང་བའི་ས་དེ། བམས་ཅད་མཐོང་པར་ལྟུང་ན་ནོ། མཐོང་
 པ་ཡིས་གཞུགས་མཐོང་བ། མཐོང་བ་མི་རྣམས་ཅི་སེམས་ལྟུང་། རྟུང་
 རྟེན་བཞུགས་པོ་ལ། མཛོལ་སུམ་ཅིང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། གང་གིས་དེ་ལ
 བཛོལ་གྱི། ཆད་ཕྱོད་འོད་ལྷན་པོ་དུས། རྟུང་ལ་ཆད་སེམས་པོ་དཔེ་དེས།
 དཔུང་པ་དེ་རྣམས་ལྟུང་། དེ་ལྟུང་བསྐྱབ་པར་ལྟུང་པ་ཡིས། བསྐྱབ་བྱ

ལུན་ལ་འཁོབ་དག་ཟ། དེ་ལྟུང་འཛིག་སེམས་པ་ལྟུང་བ། དེ་བཞིན་ལྟུང་
 མཁུན་ཟུག་ཡིན། འཁོབ་དག་ལ་ཡང་འཛིག་སེམས་པ་ལྟུང་། ལྟུང་མཐོང་
 རང་མཛོང་མིན་དང་། གཞུང་ལྟུང་ལྟུང་མིན་མཛོང་བ། དེ་སེམས་ལྟུང་
 མཁུན་ལྟུང་མཁུན་ལ། མིན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། རྟུང་ལ་ཆད་སེམས་པ་ཡིས།
 གང་ལྟུང་བསྐྱབ་པར་ལྟུང་། མཐོང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ཡོད་

दृष्ट्वा तु मण्डितं चरितं प्रभुम्

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ । अमुपयममिषधदो ॥ १ । गुरुगुरुयवयवगुरुगुरुयव । अम
यदयवयवगुरुगुरु । देविमयिषोपहृदययद । अदिवायेदयमयि
व ॥ २ । गायदेमदेवोयसद्विपसगववव । विष्णुगुरुवद्विपसगव
व ॥ ३ । ऐतदेवववववववव । अदेवगुरुवद्विपसगवव । अमु
गवुगसवद्विपसगवववव । गवुगसगुवुवववव । ॥

བཅིག་ཡང་ནི་མིག་ནི་དཀྱིས། །འཛིན་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། ༥། །སེའི་བར་དུ་ཆེས་
 བྱུང་བ་མ་ཐོང་། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེས་ན་རྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ནི། །
 སེའི་ཆེས་ནི་བྱུང་བར་བཟོང་། ༥། །པལ་ཕྱུར་ཕྱུར་ཕྱེས་པས་བུམ་པ་ནི། །འདི་ལ་ལོ་ན་རྩ་
 ལྟ་རུ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་པལ་ཕྱུར་ནི་ད་ཕྱི་ལྟར། །ཡོང་པའི་དེ་ལོ་ལ་ཡོང་མ་ །ཡིན། ༥།
 མིག་ནི་འབྱུང་གྱུར་རྩ་དེ་པ་ཞིན། །མིག་གིས་མ་ཐོང་གི་གཞུག་གྱིས་མི་ནི། །དེས་ན་

འཛིན་དེ་རྩ་དེ་མ་ཐོང་གིས་ཕྱུས་པ། །དེ་བས་སེམས་བ་མྱེད་བཅུག་འདུལ་པོ། །
 མཚོན་ཏུ་བྱུང་བས་བར་བཟོད་པ་ཡིན། ༥། །དེ་ལ་འཕམ་ན་འདྲ་དུ་བྱུང་པ་ཡིས། །
 མེད་མ་ལ་ནི་སྤིད་ལུ་བྱ། །གང་ཕྱིར་དེས་པ་ན་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་མ་
 ཞེས་བྱུང་། ༥། །ཐུག་པར་འབྱུང་བས་བཟུང་བ་པ། །ཕྱེས་པར་བྱུག་པ་
 མི་ན་པ་ལྟར། །ཐུག་པས་ཉེན་མོངས་དུ་བྱུང་ག་གིས་སྤྱི། །ཉེན་མོངས་དང་

ཏུམ་ཏེ་འཕགས་པའི་འཕགས་པ་

ཏུམ་ མཐོང་བུར་འགྱུར་ ཞུ་ ལང་ཞིག་ཏེ་ཕ་ལག་ལོན་དག་ལ། མྱིང་
བཅེ་ལེགས་ཞེས་མི་འདོད་ལ། འདྲིས་བཅེ་བས་མགོན་མེད་ལ། ལག་ལ་
འདྲུང་སྤྱིན་པ་གཏོང་། ཞུ་ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་གང་ཞིག་ལ། འཛིག་
རྟེན་སྤྱིང་འཕགས་པའོད་ལ། འདྲིས་པོར་གནས་དག་ལྷུང་ན། མྱེད་ལ་བསམ་
ཐག་ཅི་ཞིག་ཡོད་། ཞུ་ ལང་ལ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མདོན་གེས་ཏུ་

ཏུམ་ཏེ་འཕགས་པའི་འཕགས་པ་

ཏུམ་ ལེས་ཡོད་མི་ལོང་། ལམ་གསལ་ཡང་ལྟ་མེད་ལ། ལཱ་གསལ་ཏུ་
ལ་ཡོད་མི་ལོན་། འདྲིས་གསལ་ཏུ་སྤྱི་ལྟར་མ་ཐོང་། ཞུ་ ལག་ཏེ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་
འགྲོ་ན། ལང་གིས་སྤྱི་བ་ཤོར་མི་འགྱུར། འོན་ཏེ་མི་སྤྱི་བར་འགྲོ་བཏང་། ལང་གིས་
དེ་ལ་གསལ་པ་སྤྱིང་། ཞུ་ ལག་ཏེ་ལྷུང་དེ་སྤྱི་འཛིན་ན། སྤྱི་ཡི་དང་ཤོག་དགོས་འཛིན་།
སྤྱི་གྱི་ལྷུང་བར་མི་འོང་ན། འདྲིས་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞུ་ འདྲིས་སྤྱི་ཐོས་

མགུར་མ། རིམ་པར་ཏུ་སྒྲིམ་ མི་འགུར། བྱ་མེད་པ་ཡང་མཐར་སྒྲིའི། འགུར་
 བྱེད་ཅི་མི་མེད་སྟེ། རྟེན་པར་འཇམ་ས་དང་བྱམ་སེམས་ཀྱིས། མེད་ཅི་མེད་ཅི་ཞིག་
 རྟེན་པར་འགུར། རིམ་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་
 པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ།
 རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ།

མཐར་ཡང་ཡོད་པ། རིམ་པར་འགུར་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ།
 རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ།
 རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ།
 རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ། རྟེན་པར་འགུར་པར་སྟེ།

བརྒྱུན་ལས་དབང་པོ་དང་དོན་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པ་མྱེ་མཐུ་ཕྱི་པ་བཀུག་སུམ་
 པོམ། ཟླ། །དོན་པོ་གང་ཞིག་གཞན་ལས་པ་ལང་། །རྟ་ལས་པ་རྟ་
 མི་ལུ་རྟ་། །དེ་ལོ་བདག་ཅིང་ལྷུ་བ་ལྷུ་རྟ་། །དེ་ནི་གང་ནང་ཡོད་མ་
 ཡིན་རྟ་། །གཞུགས་ཅིང་ལུམ་ཞེས་གཅིག་མ་ཡིན། །གཞུགས་ལྟར་ལུམ་
 གཞན་ཡོད་མིན་ལ། །ལུམ་པ་ལ་གཞུགས་ཡོད་མིན་ཁྱིང་། །གཞུགས་ལ་ལུམ་

ལོ་རྒྱུ་ལས་གོ་དཔ་ཡོད་མིན་དེ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཁྱིང་པ་དང་། །ལྷུ་དམ་པ་ལས་ལ་
 ལྷུ་དམ་པ་ལས་ཟླ། །གང་ལ་ལྷུ་རྟ་ཆེ་སེམས་དཔང་ཞི། །ཅིང་ལས་ལྷུ་བ་ཡོད་
 ལྷུ་རྟ་། །དེ་ལོ་ལྷུ་ཅིས་ལྷིག་རྟ་ཅི་ཞེས་ལྷུ་ལས་པ་དང་ལ་ལྷུ་རྟ་ལས་
 ཡིན་རྟ་། །ལྷུ་ལས་ལ་ལས་ཆེ་སེམས་ལྷུ་ལས་ལྷུ་བ། །ལས་ལ་ལྷིག་ལྷིག་རྟ་ཅི་
 ལོ་རྒྱུ་ཡོད་མྱེ། །དེས་ན་དཔ་ལ་ལོ་ལྷུ་ལས་ལྷུ་ཡང་། །དེས་པ་རྟ་ཡོད་ཅིས་

ཐུམ་ཕེ་ཕྱག་པུ་ཐུམ་

༡༣། འུགས་པར་གྱིས། རྩུ་ལ་ཤིང་ཅེ་བ་ཆེས་ལ།
ཐུག་པ་ཐུབ་ཅིང་ལྟ། འི་བཞིན་ཞུགས་ཤིང་ཏུ་ནི། མེད་ཐུང་ཆེས་ལ
ཐུག་པ་ཐུ། རྩུ་ལ་ཐུར་ཐུང་པ་འི་བཞིན་ཐུང་ལམ་ས་ཐུང་ལུག་སེམས་
པ་འི་ཐུང་པ་ཐུག་པ་ཐུར་པ་ཏུ་ཐུང་པ་ ཐུ་པ་ནི། རྩུ་ལ་པས་ཐུག་པ་ལེ་ལ་ཐུར་
པ་འི་བས་པ་འི་དེ་ཆགས་པ་ལེ་ལ་ཐུར་འིང་། རྩུ་ལ་པས་ཐུག་པ་ལེ་ལ་ཐུར་

ཐུམ་ཕེ་ཕྱག་པུ་ཐུམ་

༡༣། འུགས་པར་གྱིས། རྩུ་ལ་ཤིང་ཅེ་བ་ཆེས་ལ།
ཐུག་པ་ཐུབ་ཅིང་ལྟ། འི་བཞིན་ཞུགས་ཤིང་ཏུ་ནི། མེད་ཐུང་ཆེས་ལ
ཐུག་པ་ཐུ། རྩུ་ལ་ཐུར་ཐུང་པ་འི་བཞིན་ཐུང་ལམ་ས་ཐུང་ལུག་སེམས་
པ་འི་ཐུང་པ་ཐུག་པ་ཐུར་པ་ཏུ་ཐུང་པ་ ཐུ་པ་ནི། རྩུ་ལ་པས་ཐུག་པ་ལེ་ལ་ཐུར་
པ་འི་བས་པ་འི་དེ་ཆགས་པ་ལེ་ལ་ཐུར་འིང་། རྩུ་ལ་པས་ཐུག་པ་ལེ་ལ་ཐུར་

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ । देसपत्नी । मिदयेतेसकेमयेदपद्ये । देभ्रमक्क
गुवदये-येसपस । ठिक्-मेदस-क्कमसमममयेदपदभ्रम । ३ ।
पुसपपुस-दपद-वि-वविन-ह । गिद-भुग-गुक्-अ-ग-म-स-अभ्रम-दे ।
देभ्रम-ठे-मे-मेदस-ममस-उद-गुद । गदि-भुग-व-ठे-म-प-स-व-ठे-म-प-
अभ्रम । ३ । ठिक्-उद-अये-अ-व-अभ्रम-व-की । म-भेद-म-ग-दि-भुग-

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ཚུམ་མེན་ཏེ་ཏེ། ཚུམ་མེན་པ་རྒྱུ་ལ་མེན། རིས་མ་བུ་ཤིང་ཞེས་བྱ་ལ།
ཡོང་མེན་དེ་མེད་མེ་ཡོད་མེན། རྟེན་ལ་ཏེ་ཐིམ་མ་མེན་ཚེ་བཡང་། རིམ་པ་ཅི་ཤི་མེད་
མེ་ལྟུང་། རིམ་ཏེ་མེ་ཚེན་དེ་རིས་གཞན། རིམ་ཡོད་ཅེས་བྱ་རྩ་མེ་ཏུ། རྟེན་ལ་ཏེ་
རྩམ་ལ་ཤིང་མེད་མེན། རིས་མ་ཤིང་མེད་མེ་ཡོད་དོ། གཞལ་ཏེ་དེ་ལ་ཤིང་ཡོད་མེན།
གཅིག་གི་ཤང་ག་ཅན་རྩམ་ཡོད་མེན། རྟེན་ལ་ཏེ་གཤང་ག་ཡོད་པ་ལ་ཏེ་ཤང་ག་སལ།

ལྟུང་མེ་ལྟུང་། རིམ་ཏེ་ལའང་པས་ཀུན་གྱིས་འདིར། གཤང་མ་དེ་ཐོ་མེན་
བུ་ཏེ་པར་བྱ། རྟེན་ཏེ་ལ་འཛིན་སེགས་དག་ལ། གཤང་པ་ཐོ་མེན་
གཤང་ཞིང་ལྟུང་། རིམ་ཏེ་ལ་སེགས་མཚན་ཏེ་དེ་མེན། རིམ་ཏེ་མེན་གས།
ཅན་གྱི་མེ་ལ་ཏུང་། རྟེན་ཏེ་ལ་ཏུང་མེན་གྱིས་ཅན་ཏེ་ལ། རིམ་
དང་ཅན་གས་གཏུག་ལག་ཁམས། རིམ་ཏེ་ལ་ཏུང་མེན་ལ་ཏུང་མེན་ཏེ་ལ།

༣༣། རྟག་ཏུ་བླ་མ་ལྷོ་ཐང་གསལ་གསལ་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ་གསལ།
ཐོས་པ་ལྟར་གསལ། མཛོད་ཀྱི་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ།
ལམ་ལྟར་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ།
མཉམས་པ་ལྟར་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ།
མཉམས་པ་ལྟར་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ།

༣༣། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ་གསལ།
ཐོས་པ་ལྟར་གསལ། མཛོད་ཀྱི་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ།
ལམ་ལྟར་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ།
མཉམས་པ་ལྟར་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ།
མཉམས་པ་ལྟར་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ། རྟག་ཏུ་མཉམས་པ་ལྟར་གསལ་གསལ།

शुभ शुभ वनिष्कुव

[illegible]

सुखं रं सुखं वरि वक्रुप

ॐ । श्रुद्गुब्धं । गुब्धं यद्गुब्धं मेदं मेदं कुरु । श्रुद्गुब्धं मेदं कुरु ।
 यद्गुब्धं । ॥ कुरु । श्रुद्गुब्धं मेदं मेदं कुरु । श्रुद्गुब्धं मेदं कुरु ।
 यद्गुब्धं । ॥ कुरु । श्रुद्गुब्धं मेदं मेदं कुरु । श्रुद्गुब्धं मेदं कुरु ।
 यद्गुब्धं । ॥ कुरु । श्रुद्गुब्धं मेदं मेदं कुरु । श्रुद्गुब्धं मेदं कुरु ।
 यद्गुब्धं । ॥ कुरु । श्रुद्गुब्धं मेदं मेदं कुरु । श्रुद्गुब्धं मेदं कुरु ।

འཕྲུལ་པ་གཅིག་པུ་བྱུང་།

༡༡། བྱིད་ཀྱི་བྱུང་པ་འབའ་ཞིག་ཡིས། ༥ ལུ་ཞིག་བྱུང་
བསང་མཐུར་བྱས་ནས། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲོ་བ་ཡོད། འཕྱིར་
བདག་ནི་ཤྲིག་པ་ལས། བརྟུས་པ་ལེགས་སོ་སྐྱུམ་ངུ་སེམས། ༥ །
གང་གིས་རྣམ་ཞེས་གནས་པ་སེགས། ཡང་དག་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ། །
དཔེ་དཔྱད་ཀྱི་ཉེ་རྩེ་རྣམས། རྣམ་ཡང་སྒྲི་གོས་ལ་མེ་གནས། །

འཕྲུལ་པ་གཅིག་པུ་བྱུང་།

༡༢། འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་། ༥ བཞུགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལོ་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ། ལྟ་
གི་དཔྱད་པ་ལོ་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ། འཕྱིར་བྱུང་བཤག་གཞན་གྱི་ བཞུགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་
ཡིན། ༥ རྒྱུ་ལྡན་དཔྱད་པ་ལོ་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ། ལྟ་བུ་དཔྱད་པ་ལོ་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ། འཕྱིར་སྐྱེ་
དང་བྱུང་པ་ལ། འགྲུལ་པ་ལོ་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ། ༥ ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལོ་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ། ལྟ་
སྐྱེས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལོ་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ། ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལོ་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ། ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལོ་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ།

རོད་ རྩོམ་པ་ཡི་དོས་པོ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡི་ནཞིང། མཐོངས་ལས་འབྱུང་
 ཡོད་མི་ནལ། འདས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡི་ན། རྩོམ་པ་ལ་ནོལ་ བདད། རྩོམ་
 བཞིན་འགགས་ལ་འགྲོ་བམེད། རྩོམ་ཡི་ན་ན་ཇི་ལྟ་བུར། རྩོམ་པ་སྐྱེ་མ་འདྲ་མ་ཡི་ན། རྩོམ་
 རྩོམ་པ་ལ་འགྲོ་བམེད། རྩོམ་པ་ལ་འགྲོ་བམེད། རྩོམ་པ་ལ་འགྲོ་བམེད། རྩོམ་པ་ལ་འགྲོ་བམེད། རྩོམ་པ་ལ་འགྲོ་བམེད།

རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡི་ནཞིང། མཐོངས་ལས་འབྱུང་བུ་མ་ཡི་ནཞིང། མཐོངས་ལས་འབྱུང་བུ་མ་ཡི་ནཞིང།
 རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡི་ནཞིང། མཐོངས་ལས་འབྱུང་བུ་མ་ཡི་ནཞིང། མཐོངས་ལས་འབྱུང་བུ་མ་ཡི་ནཞིང།
 རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡི་ནཞིང། མཐོངས་ལས་འབྱུང་བུ་མ་ཡི་ནཞིང། མཐོངས་ལས་འབྱུང་བུ་མ་ཡི་ནཞིང།
 རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡི་ནཞིང། མཐོངས་ལས་འབྱུང་བུ་མ་ཡི་ནཞིང། མཐོངས་ལས་འབྱུང་བུ་མ་ཡི་ནཞིང།

དཔལ་པོ་ཤིས་པའི་བུ་པོ་

༡༡། །ལྷུར། །གནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་མོ། །འགྲོས་
ཀྱིས་འགྲོན་པ་ལྟ་བུར་མངོན། ༥ །མིང་པར་བྱིད་ལ་འཕྲོད་ཀྱིས། །
འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དབང་དང་འཛིག་སེལ་པར།
མཛད་ལུན་པ་ཤུ་བཞི་ལྟར། ༥ །མ་འཕྲུག་ཐམ་ཡོད་མིན་ཞིང་།
ཀུན་ཆོད་མོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །བྱིད་འདས་ཇི་ལྟ་དེ་ཐའི་ནང་། །དཔང་

དཔལ་པོ་ཤིས་པའི་བུ་པོ་

༡༢། །ལྟར། །ལྷུར་ཡང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་འཛིག་པ་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཞིང་།
གནས་པ་འཛིག་དང་དྲུབ་ལྟར། ༥ །མཚན་ལས་མཚན་གཞི་གཞན་ཞེས། །མཚན་
གཞི་མི་རྟག་ཉིད་གང་ལས། །ཡང་ན་བཞི་ཀའང་ཡོད་པ་ལྟ། །དེ་བོད་གསལ་བར་ཡོད་པ་
ཡིན་རྟེ། ༥ །དཔལ་པོ་དཔལ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དཔལ་པོ་དཔལ་ལེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དཔལ་
ལེད་དཔལ་ལེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དཔལ་ལེད་དཔལ་ལས་མི་སྐྱེ་ལ། ༥ །དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་

༣༣། མཐོང་། རིས་ན་སྤྲིད་པ་གསོད་གནས་དང་། མཚུངས་པ་
དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་། རྟོགས་ཀྱིས་གནས་པ་མེད་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱིར་
པར་འགྱུར་བ་ནི། སྤྲིད་གནས་སྤྱིར་པ་མ་ཡིན་ཞེས། མཁའ་པ་སྤྱི་ཞིག་
སྤྱི་པར་འགྱུར། རྟོགས་ལ་སྤྲིད་པ་འདི་སྤྱི་པ་སྤྱི་ལ་དག། བཞུགས་པ་
འཕྲིན་ལྗོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་དེ། རིས་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ། རྟོགས་ཀྱིས་ཐུགས་

༣༤། མཐོང་། རིས་སྤྱི་པ་ཞིག་དེ་མེད་དེ། གང་གྱིས་དེ་ལ་འདུལ་ཡོད་
གྱིར་དུ། རྟོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་པ་མེད་པ་སྤྱི་ལ་དག། རྟོགས་
ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་པ་ཞིག་ལ། གཞན་ལ་འདུལ་ཡོད་པ་འདི་འདྲི་ལྡན་དུ། གང་ཆོ་སྤྱི་པ་པ་དེ་
ཡོང་དེ། རྟོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་པ་ཞིག་ལ། གང་ཆོ་སྤྱི་པ་པ་ཞིག་ལ། རྟོགས་ཀྱིས་ཐུགས་
རྒྱུད་ལ་སྤྱི་པ་ཞིག་ལ། རྟོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་པ་ཞིག་ལ། རྟོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་པ་ཞིག་ལ། རྟོགས་ཀྱིས་ཐུགས་

པར་མེད་མྱིར་དཔྱེ་ཆོ། ལུས་པ་མེད་པར་ཅིས་མེད་ཀྱི། རྩོམ་ཞིན་པ་ཞིས་རྩོགས་ཀྱང་།
མ་རྩུས་པ་ལས་མྱིར་ལུས། དི་ལྟ་འདྲ་གཤམ་མྱིར་རྩུས་པ་ལས། མྱིར་ལུས་མྱིར་མ་
རྩུས་མྱི། རྩོམ་ཞིན་པ་རྩུར་མ་ལུང་ཡང་། མྱིན་སྟོང་པ་ཡིན་པར་གྲགས། དེས་
ཀྱང་མ་རྩུས་པ་མྱི་རྟེ། མ་ལུང་ཞེས་མྱི་རྩུ་མ་ཡིན། རྩོགས་པ་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་
འཇུག་ལ། མ་རྩུས་པ་ཞི་མེད་ཅིས་བརྩོད། གང་གི་ཆོས་མྱི་བཞིན་པ། མེད་པ་དེ་

མེད་མྱི་དེ་ཤོ། རྩོགས་ཅོད་ལྟས་ལུག་ཅིག་གི་ཡང་། བློ་མེད་ཀྱི་ཆོས་མེད་
པར་ རྩོགས་ཅིག་ལ་ཡང་རྩུས་པར། མེད་ཀས་གང་ལ་འཛིག་ས་མེད་ཀྱང་།
རྩོགས་ལུག་མས་ཅད་ཀྱིས་པར་ཞི། ལྟུང་པར་ལྟུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྟུང་
ཀྱང་པར་མ་ལྟར་ལྟུར་ལ། དེ་ཡི་དོན་ལུ་ཅི་རྟེ་འཛིགས། རྩོགས་ཅི་ལས་ཅི་ལས་ད་པས་
ཅུང་ལྟུར་ཞིང་། ལྟུར་བྱིན་ལས་དཔ་མེད་པར་འཛིག དེ་ལྟར་ལྟུར་ཀྱང་ཅུང་

[illegible][illegible]

གཙུག་ལྷན་པོ་བཟོད་པུ་ནའང་། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་། གང་ཞིག་བཟོད་ནས་
 ལུན་འབྱུང་ག། །དེ་ནི་གསུམ་ལའང་ཡོད་མཁའི་ན། རྩེ་གཤམ་ཏེ་སྤྱང་པའི་ཉེས་པ་ཡིས།
 སྤྱོད་པ་མཁའི་ན་ལྟུང་ལྟུང་ན། མི་སྤྱང་ཉེས་པ་སྤྱང་པ་ཞིག་ཅིང་། ཅི་སྤྱོད་ལྟུང་
 པར་ལྟུང་མཁའི་ན། རྩེ་གཤམ་ཏེ་སྤྱང་པ་ཞིག་ལྟུང་པ་དང་། །རང་གི་ཁྱོག་སེལ་གྱི་ལྟུང་
 པ་སྤྱོད་ རྩེ་གཤམ་ཏེ་སྤྱང་པ་ཞིག་ལྟུང་པ་ཞིག་ །རྩེ་གཤམ་ཏེ་སྤྱང་པ་ཞིག་ལྟུང་པ་ཞིག་།

ལྟུང་། །སྤྱོད་པ་ཞིག་ལྟུང་པ་ཞིག་ །སྤྱོད་པ་ཞིག་ལྟུང་པ་ཞིག་ །སྤྱོད་པ་ཞིག་ལྟུང་པ་ཞིག་།
 ལྟུང་པ་ཞིག་ལྟུང་པ་ཞིག་ །སྤྱོད་པ་ཞིག་ལྟུང་པ་ཞིག་ །སྤྱོད་པ་ཞིག་ལྟུང་པ་ཞིག་།
 ལྟུང་པ་ཞིག་ལྟུང་པ་ཞིག་ །སྤྱོད་པ་ཞིག་ལྟུང་པ་ཞིག་ །སྤྱོད་པ་ཞིག་ལྟུང་པ་ཞིག་།
 ལྟུང་པ་ཞིག་ལྟུང་པ་ཞིག་ །སྤྱོད་པ་ཞིག་ལྟུང་པ་ཞིག་ །སྤྱོད་པ་ཞིག་ལྟུང་པ་ཞིག་།

सुमरस्य वदियस्य

ॐ । दिगल्लनयसथेयसुदमुत्त । इणदुणवक्कसससुदमुत्त ।
 देवेद्विद्वान् पदणणिमत्तुम् । ॥ एदिणदेवकुम्भयुणसपदददण ।
 देवदेवकेसहेसपहुण । देयेत्तिमक्ककेसपसपुत्त । एदिणदेवदेवस
 सुत्तमुत्तम् । ॥ सुत्तदेवपेसपेत्तम् । सुत्तदेवददपपत्तम्
 पपेत्तम् । पदल्लिणसपदपपेत्तम् । देवुत्तपपेत्तम् । ॥

འདྲམ་དོན་བཞི་བཞི་བརྒྱུ་པ་

༡༩༩ །གཤམ་ཏེ་མོངས་སུ་བརྟུགས་པ་ན། །མེད་གང་དེ་ཕྱགས་མཁོ་འགྱུར་ན།
དེས་ན་གཅིག་ནི་དཔལ་སྟགས་གསུམ། །ཀུན་ཀྱང་ཕྱགས་མཁོ་ན་པར་འགྱུར། །
གང་དུ་མཛད་ན་སུ་ཁྱིས་བུ་མཛད་དེ། །སྤྱོད་པེང་ག་ཏུ་ཆོགས་དོན་མེད་འགྱུར། །འདྲི
ན་གཞུང་ལུགས་ལས་བུང་བའི། །ག་ཏུ་ཆོགས་པོ་དེ་མིན་གཞན་དུ་ཡོད། །
སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ནི། །གང་ལས་འགྱུར་བ་ནི་དུ་འགྱུར། །ཅི་ལྟ་བུར་བ་ཅི་ག་པོས་

[illegible]

གང་ལ་དགའ་ལུང་དགོས་མེད་ལ། དེ་ལ་ཆོས་དོན་མེད་པར་འགྱུར། གང་ཡང་དགའ་
 ལུང་དོན་གཞིར་ཅིང་། དེ་ནི་སྐྱེ་ནང་བྱུང་ཞེས་བྱ། རྟོ མཐོངས་པ་ཡི་ འབྲས་
 མཐོང་ནས། ཆོས་འདོད་ཆགས་པས་ཁྱེད་ཆགས་ན། མཐོངས་མ་བྱུང་ཅིང་
 མཐོང་བྱུང་ན། འཛིགས་པ་མཛད་པ་ཅི་ཞིག་བྱུང། རྟོ གཞུ་བུ་ཅི་ཡིས་ཅིང་
 བཟས་ན། བཟ་གུ་ཅི་ལ་དང་མཆོངས་འགྱུར། གང་དག་གི་གང་ཅི་ཡོད་

ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་

༡༡། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །
མཐོང་པར་གྱུར་བའི་དཔེ་བྱ་ ། མཐོང་པར་གྱུར་བའི་དཔེ་བྱ་ །
གསལ་བར་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །
ཁྱེས་ཀྱང་དཔེ་བྱ་ ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །
ཞིང་ ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །

ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་

༡༡། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །
མཐོང་པར་གྱུར་བའི་དཔེ་བྱ་ ། མཐོང་པར་གྱུར་བའི་དཔེ་བྱ་ །
གསལ་བར་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །
ཁྱེས་ཀྱང་དཔེ་བྱ་ ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །
ཞིང་ ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །

མཐོང་། དེ་ཞིན་མ་དཔྱེར་མི་ལྟུང་། ༥ མི་དཔྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱོག་ས་ལ་ལས།
 བརྫོང་པ་མི་ན་པར་གྲགས་ནས། གཏུན་ཆོག་ས་ཀྱིས་བརླག་ར་དུག་ས་ཀྱང། ཅི་ཡི་
 ཕྱིར་ན་སྐྱབ་མི་ལྟུང་། ༥ ལུན་ལུན་ཕྱིན་ཕྱིན་པ་འཕྲིན་ཆོག་ས་ཀྱིས། ལྷན་ས་འདྲིལ།
 རྒྱུ་བརྒྱུ་དཔྱད། གཞན་གྱི་ཕྱོག་ས་ལ་སྐྱོན་བརྫོང་། བྱིང་ལུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་ལུ།
 ཡོད་ཅེས་ཕྱབ་ཅན་ཞིག་གིས། གལ་ཏེ་དེ་ཞིང་དཔྱད་ཡོད་ན། མི་དཔྱིར་ཕྱབ་ཅན་ཞིག་

མེད་ལ་ཞེན་པ་སྤང་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེར་བ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟན་པ་ལོ། ༥
 རིག་མིམ་ཐུན་མི་རྣམས་ལ། མ་རྒྱལ་ལྟུན་དེ་དམིག་ནས་བ། དེ་བཞིན་
 ལུན་ལ་སྐྱོན་ལོས་ལ། འདོད་ཆགས་ལྟུན་དེ་དམིག་ནས་ལོ། ༥ ལ་ལ་དེ་
 རྒྱུ་ལ་ཆགས་ཤི། ལ་ལ་དེ་ཞིང་ལ་སྤང་ཞིང། ལ་ལ་དེ་ཞིང་ལ་སྤངས་པ། དེ་ཕྱིར་
 འདོད་པ་དོན་ལེད་པོ། ༥ རྒྱག་པ་ལེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། ལོགས་ལ་ཡོད་

སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་

༡༡། བྱིད་ཡོད་མེན་ན། ཡང་དགོད་ན་དང་ཉེག་པ་ཞེས། བྱིད་དུ་ན་པ་
ཐུགས་འཛིན། རྩེ་ལས་འཕངས་དང་དུ་ལྟོན་ཅིག་ཅུ། བཅིངས་པ་ཞེས། བྱི
ཡོད་མེན་དེ། བཀའ་དང་ལྟོན་ཅིག་པཅིངས་པ་ལ། ལྷན་བཅིག་ས་པ་མ་ཡིན
པར་ རྩེ་ལས་དཔལ་ས་ལྟར་དུ་ཆོས་འདི་ལ། བྱི་ཆོས་ཟེ་པར་ཡང་མི་འགྱུར།
བྱི་ཆོས་ཟེ་པར་ཅམ་ཞིག་གིས། བྱིད་པ་རྒྱལ་པོར་ལྱས་པར་འགྱུར། རྩེ་ཆོས་

སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་

༡༢། གིས་རྩེ་ལས་དཔལ་ས་ལྟར་དུ་ཆོས་འདི་ལ། རྩེ་ཆོས་ཟེ་པར་ཡང་མི་འགྱུར།
བཀྲ་གས། རྩེ་ལས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། རྩེ་ལས་ཟེ་པར་ཡང་ཆོས་མི་འགྱུར་ལ། རྩེ་ལས་
ཟེ་པར་མི་འགྱུར་དེ། རྩེ་ལས་ཟེ་པར་ཡང་ཆོས་མི་འགྱུར་ལ། རྩེ་ལས་ཟེ་པར་ཡང་ཆོས་མི་འགྱུར་
པ་ཡོད་ན། རྩེ་ལས་ཟེ་པར་ཡང་ཆོས་མི་འགྱུར། རྩེ་ལས་ཟེ་པར་ཡང་ཆོས་མི་འགྱུར། རྩེ་ལས་ཟེ་པར་ཡང་ཆོས་མི་འགྱུར།
དཔལ་ས་ཟེ་པར་ཡང་ཆོས་མི་འགྱུར། རྩེ་ལས་ཟེ་པར་ཡང་ཆོས་མི་འགྱུར། རྩེ་ལས་ཟེ་པར་ཡང་ཆོས་མི་འགྱུར།

དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། རྟེན་པོ་མེད་པར་དངོས་མེད་ལ། བྱིད་པ་ཡོད་པར་
མི་འགུར་པོ། དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་ནི། མི་དཔག་དཔས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྟེན་པོ་
པག་ཏུ་ཆོག་ས་ལས་འགྱུར་པ། དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་ན། དཔལ་བུ་ཅུ་ལ་ཏུན།
ཆོག་ས་ལས་པག་ཞན་ནི། མཐོག་ནས་དཔག་ཏུ་ཆོག་ས་མེད། རྟེན་པོ་མེད་པར་
ཡོད་པ། དེས་ན་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱིད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་ལ། བདག་ཀྱང་ཞན།

གང་ཞིག་ལ་ཐུབ་པ་ཡིས། ཐམས་པའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད། རྟེན་པོ་མེད་པར་
ལ་གྲུས་མེད་པ། དེ་ནི་གསལ་བར་སྒྲིལ་ན་མི་ན། རྟེན་པོ་མེད་པར་
འགྱུར་ཞེས། སྤྲོད་མི་ན་སྤྲོད་ལྟར་མ་ཐོང་མི་ན་དེ། རྟེན་པོ་མེད་པར་
བར་དེ་དེ་བཞིན་གསེག་ས་པ་ན་མས་གསུང་། རྟེན་པོ་མེད་པར་
འགྱུར་བ། དེ་ལས་འཇུག་པ་གསུངས་པ་ཉིད། རྟེན་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་

दसुम सप्तकुम्भविषकुम्भ

ॐ । म॥ देवसत्त्वमयसुखसमो ॥ पुनर्मेदमभिकेति ॥
 वेसः ॥ पुंदायवद्विषसपञ्च ॥ सुदुःखः । मयदेपुनर्मेदमभिके ।
 कसरेवैपुणपुंदिमिः सुदुःखः ॥ पुंदायवद्विषसः सुखसपदेति । ।
 पवकमुपुणसः ममिदपमः । सुदुःखवदसपदमिः सुदुःखः । पञ्चसः सुदुःखः
 विपमपदेमिः सुदुःखः ॥ पुंदिमेदसुदुःखवदसपदमिः सुदुःखसपद

འཕྲུལ་དོན་པདྱུན་པའི་གཞུང་།

ॐ । ཅེས་བཟླ་དུས་སམ། ཟླ་གཡེང་དབའི་ཞུས་དེས་ཡོད། ཁྱེད་མཐོང་
ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟོག་པས་མཐོང་བ་ཚུངས་སྟེ། རྟོན་འདི་རུ་གསལ་བ་རྩ། ཟླ་
མཆིག་ཡོད་པ་ཅིག་མེད་ཅེས་བྱས། རིམ་མེད་ཞིག་རྟོན་པ་འདམ་མི་མ། རྟོན་མ་འདི་ཡོད་འདོམ་ད
ཅེས་དྲི་བ་ཟླ་དཔེ་དུ་རུས་མ་ཡི་མ། ཟླ་ཡོད་དམ་མེད་དཔེ་དཔེ་ཅེས། ཟླ་དམ་
ལྷོག་ས་ནི་ཡོད་མི་མ་པ། རྟོན་ལྷོག་ནི་འདི་པོ་མ་པ། ལྷོག་པ་ཟླ་དཔེ་དཔེ་ལྷོག་པ་

ཡིན། རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་བཞི་བ་ཀྱང་པ་ལས་སྤོབ་དཔོན་ རང་སྤོབ་མཚུངས་པར་གཏུར་
ལ་དབབ་པ་བསྒྲིམ་བབ་སྒྲན་པ་སྤྲོད་པ་བུ་བྱས་པ་སོ། རྩ ཥྲོབ་དཔོན་
ལས་གསལ་ལྷ་འཛིན་ལ་སྒྲན་པ་མཛད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩ་ལ་བྱོར་སྤྲོད་པ་བཞི་
བ་ཀྱང་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྩོགས་སོ། རྩ ཥྲོབ་འཛིན་གྱིས་སྤོབ་དཔོན་མཛད་ཀྱི་རུ་
རྩལ་ཆེན་སྤྲོས་པའི་སྤྲོད་དགའ་རབས། གྲུག་ར་གྱི་མ་ཁལ་པོ་སྤྲོམ་རྒྱ་ཆུ་ན་དང་། བོད་ཀྱི་

[illegible]

འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་པུ་བྱ་བ་

༣༣། །ཕགས་པ་མེད་པའི་ །འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་པུ་བྱ་བ་ །
མཆོག་ལ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་པའི་ །འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་པུ་བྱ་བ་ །
ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ །འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་པུ་བྱ་བ་ །
འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་ །འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་པུ་བྱ་བ་ །
འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་ །འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་པུ་བྱ་བ་ །
འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་ །འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་པུ་བྱ་བ་ །

འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་པུ་བྱ་བ་

༣༣། །ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ །འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་པུ་བྱ་བ་ །
འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་ །འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་པུ་བྱ་བ་ །
འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་ །འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་པུ་བྱ་བ་ །
འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་ །འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་པུ་བྱ་བ་ །
འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་ །འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་པུ་བྱ་བ་ །
འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་ །འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་པུ་བྱ་བ་ །

ཀུན་གྱི་སྤྲོད་པ་ནི། རྩོམ་ཆགས་དེ་པའི་ན་གཤིས་རྣམས་ཀྱིས། མཐོ་
རིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས། ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ལ་དེ་ནི། མཐོ་ལྟུང་
གཞན་ཀུན་གྱིས་ཅི་དགོས། རྩོམ་ཆགས་འདོད་པས་སྤྲོད་པ་ནི། ཀུན་ཅོ་
པ་དོད་པར་བྱ་མི་ལྟོ། གནས་མི་རྩོམ་ཆགས་ལ་སྤྲོད་པ་ནི་མཐོ་ལྟུང་
ཀུན་གྱི་སྤྲོད་པ་ལ་ལྟོ། རྩོམ་ཆགས་ལ་སྤྲོད་པ་ནི་མཐོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།